

Планово- прогностические документы

Проект
«Скорая экспертная помощь»

Рекомендации
по созданию здоровьесберегающей среды в ДОУ

ФГОС ДО, ФОП/ФАОП ДО

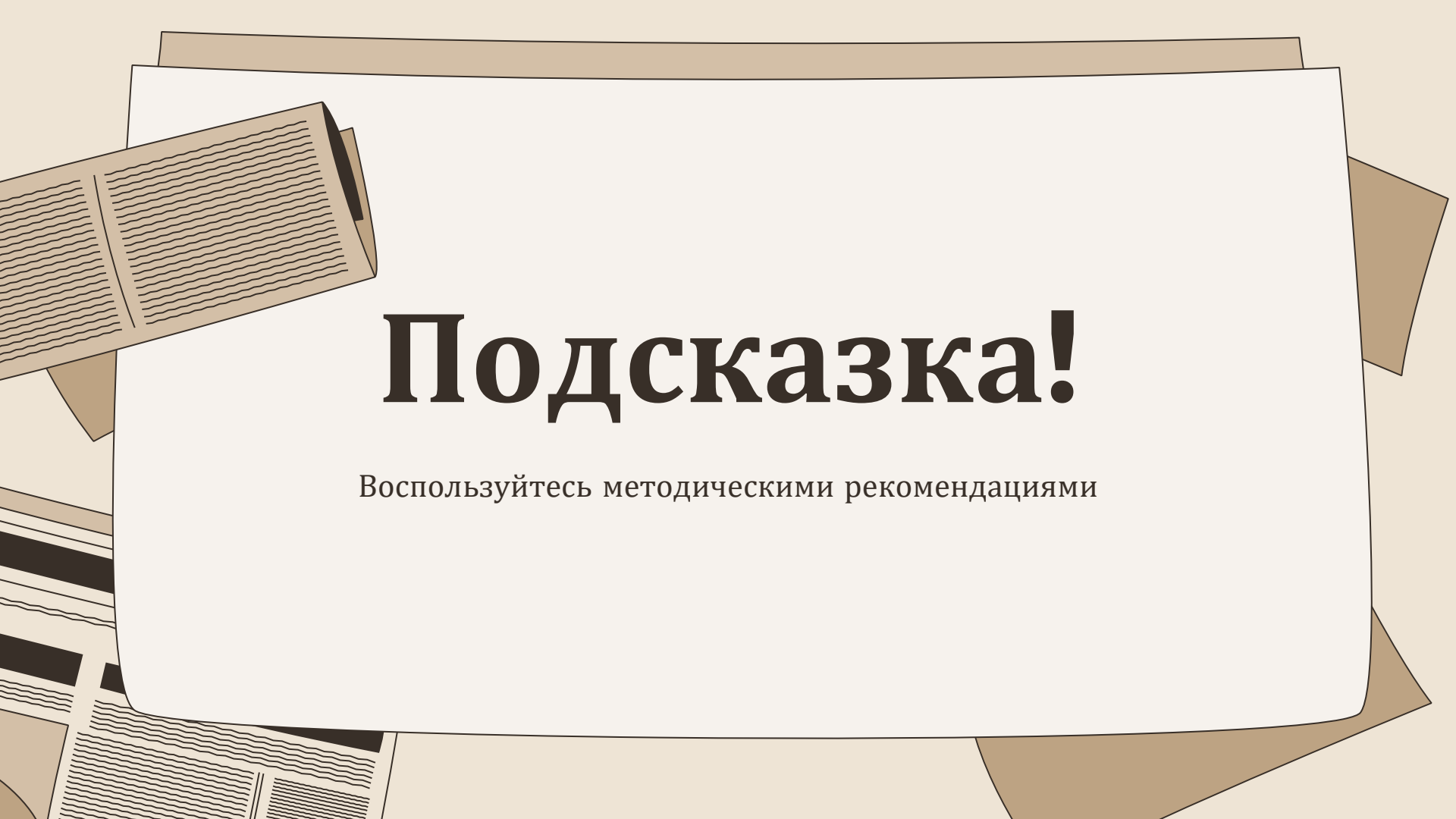
Обратитесь к содержанию документов

1.1. Содержание образовательных программ (ОП, АОП) в области здоровьесбережения соответствует ФГОС ДО, ФОП/ФАОП ДО

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ СТАНДАРТ
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ п.2.6.

ФЕДЕРАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ п.22

ФЕДЕРАЛЬНАЯ АДАПТИРОВАННАЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ



Подсказка!

Воспользуйтесь методическими рекомендациями



Министерство просвещения Российской Федерации



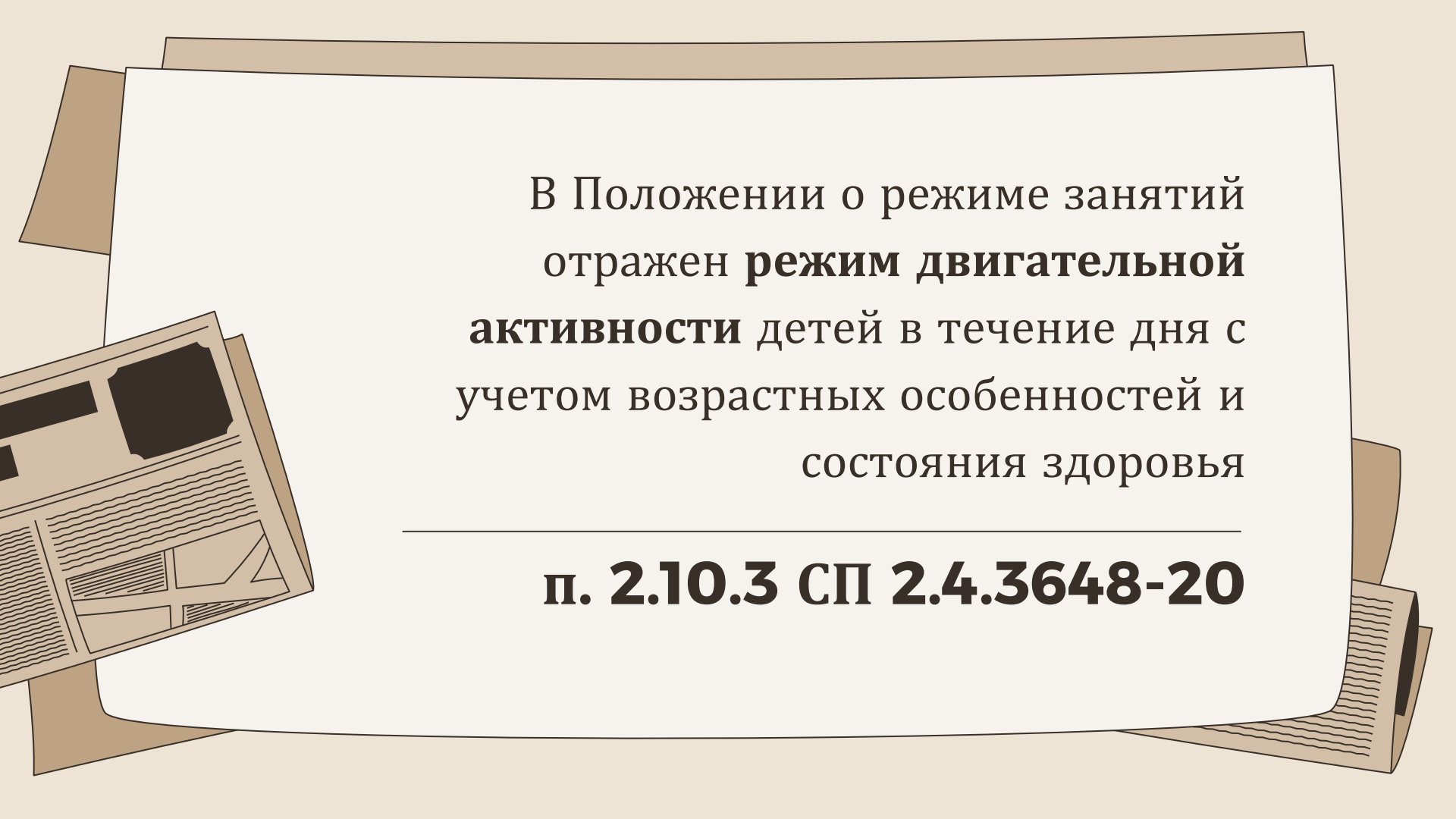
**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО
ПЛАНИРОВАНИЮ И РЕАЛИЗАЦИИ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ДОО В СООТВЕТСТВИИ С ФЕДЕРАЛЬНОЙ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММОЙ
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**



Москва, 2023

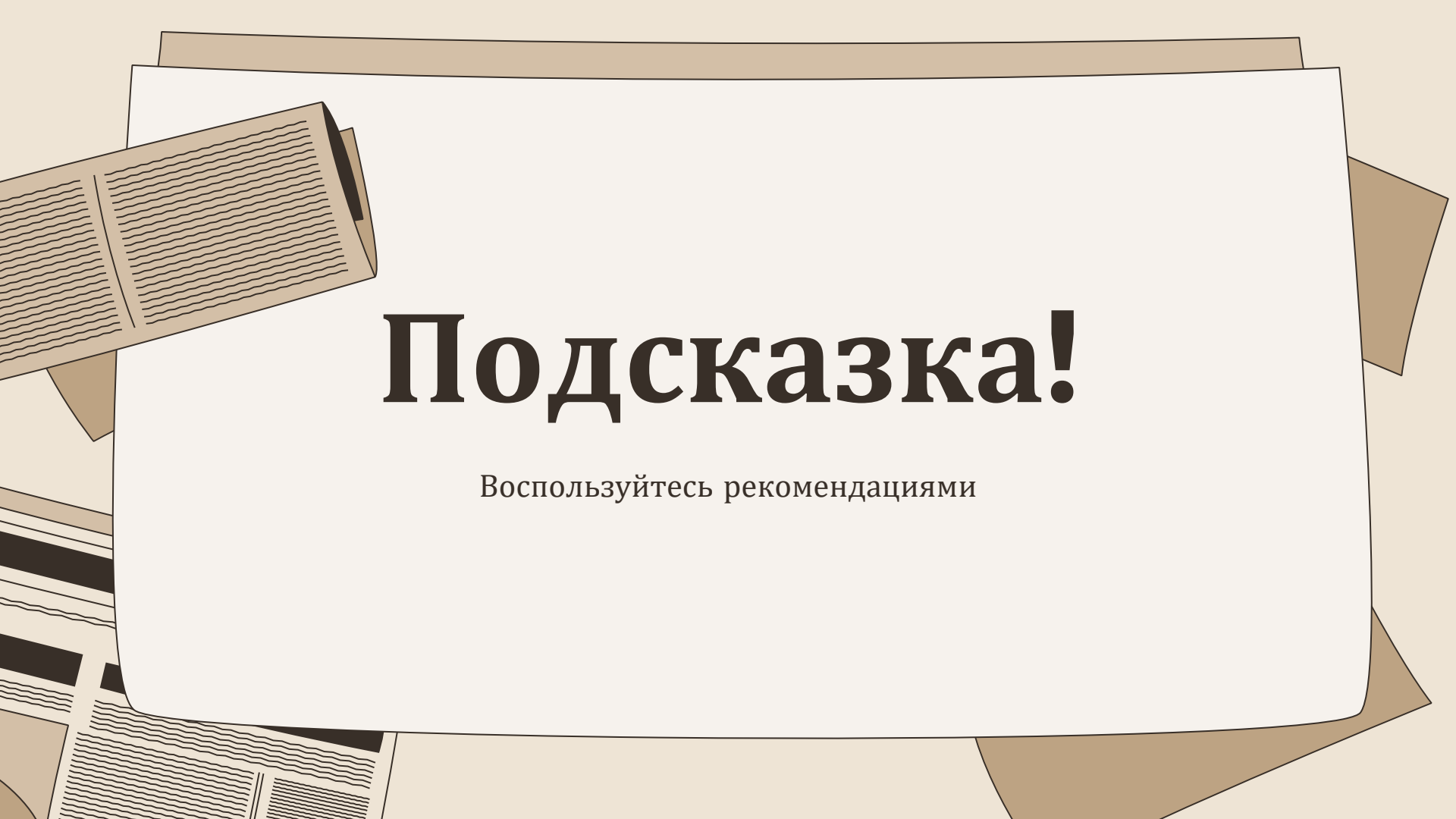


Приложение 1.
Таблица 5.

The background features a stack of light brown papers. On the left side, a newspaper is partially visible, showing a grid of text and some dark rectangular blocks representing images. The main text is centered on a white rectangular area that overlaps the papers.

В Положении о режиме занятий
отражен **режим двигательной
активности** детей в течение дня с
учетом возрастных особенностей и
состояния здоровья

п. 2.10.3 СП 2.4.3648-20



Подсказка!

Воспользуйтесь рекомендациями

Новые требования СП и СанПиН для детского сада

Прием детей

Ежедневно проводить бесконтактную термометрию независимо от наличия симптомов

п. 3.1.8
СП 2.4.3648-20

После контакта с зараженным COVID-19 ребенок может прийти в детский сад без медзаключения

п. 3 прил. к Постановле-
нию Главного государ-
ственного санитарного
врача от 21.03.2022 № 9

Утренняя зарядка

Зарядка с детьми до 7 лет – не меньше 10 минут

табл. 6.7
СанПиН 1.2.3685-21

Образовательная деятельность

Образовательная нагрузка для детей 1,5-3 лет – до 20 минут в день, два занятия по 10 минут, для детей 3-4 лет – до 30 минут в день, два занятия по 15 минут

Образовательная нагрузка для детей 5-6 лет – не больше 50 минут в день, 2 занятия по 25 минут. Допустима нагрузка 75 минут в день, если одно 25-минутное занятие проходит после дневного сна

Образовательная нагрузка для детей 6-7 лет – не более 90 минут в день

Занятия по образовательной программе дошкольного образования заканчиваются до 17:00, по дополнительным программам – до 19:30. Начало занятий – после 8:00

табл. 6.6
СанПиН 1.2.3685-21

Двигательная активность

Суммарный объем двигательной активности – не меньше 1 часа в день для всех детей

табл. 6.7
СанПиН 1.2.3685-21

Занятия с ЭСО

Использовать ЭСО можно на занятиях только с детьми от 5 лет и старше

Дети старше 5 лет могут заниматься только с интерактивными панелями 5 минут непрерывно, 10 минут в день, и интерактивными досками – 7 минут непрерывно, 20 минут в день

Дети старше 6 лет также могут использовать на занятиях ПК и ноутбук с дополнительной клавиатурой – 15 минут непрерывно, 20 минут в день, и планшеты – не более 10 минут и суммарно в день

табл. 6.8
СанПиН 1.2.3685-21

Проветривание

После каждого занятия нужно проветривать спортивный, гимнастический, хореографический, музыкальный залы не менее 10 минут

п. 2.11.2
СП 2.4.3648-20

Конструкция окон должна обеспечивать возможность проветривать помещения детского сада в любое время года

п. 2.7.2
СП 2.4.3648-20

Прогулка

Прогулка с детьми – минимум три часа в день

Время прогулки сокращается при скорости ветра более 7 м/с

Гулять два раза в день необязательно

п. 185, табл. 6.7
СанПиН 1.2.3685-21

Дневной сон

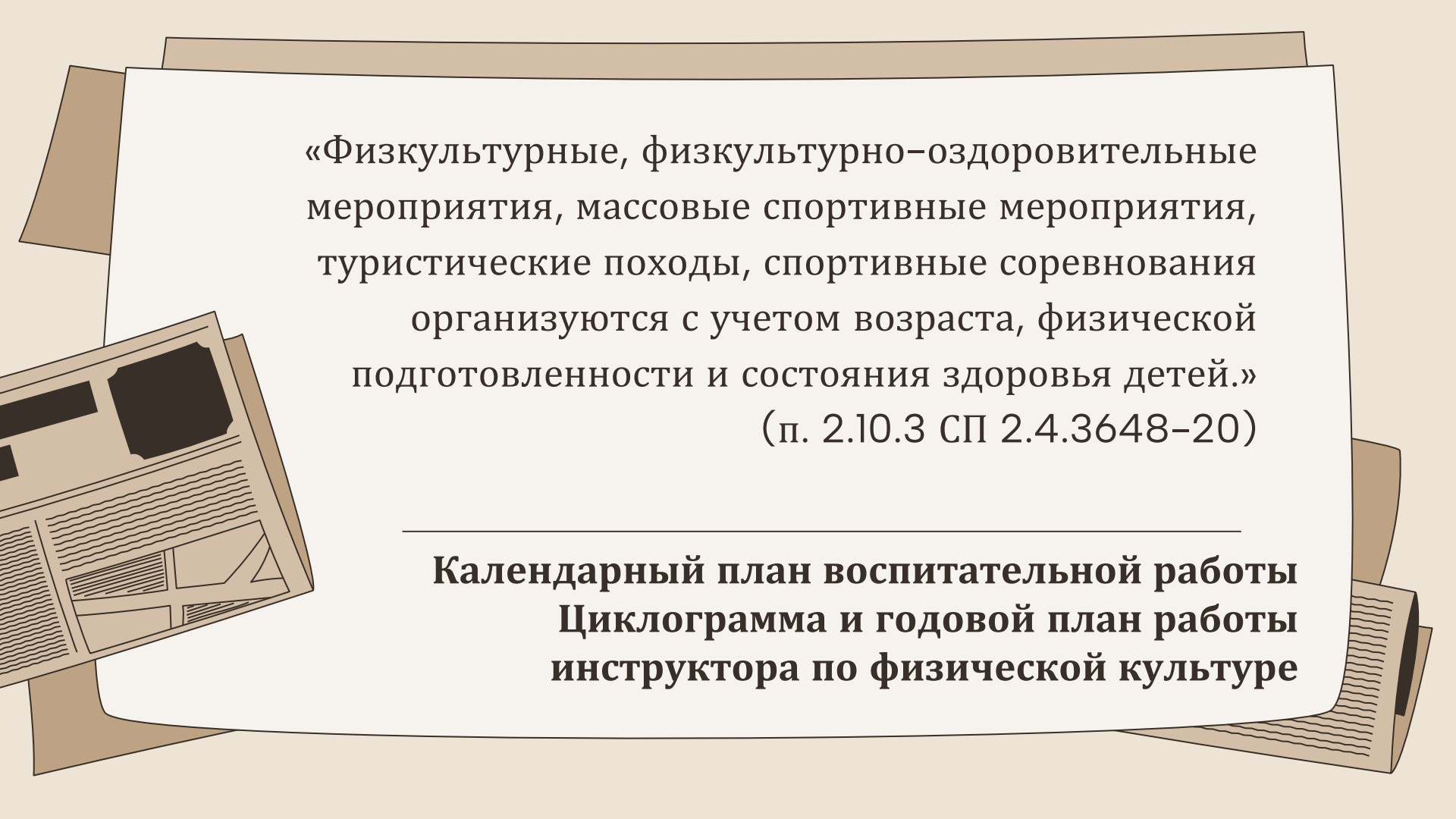
Продолжительность дневного сна для детей 1-3 лет – минимум 3 часа, для детей 4-7 лет – минимум 2,5 часа

табл. 6.7
СанПиН 1.2.3685-21

Озеленение

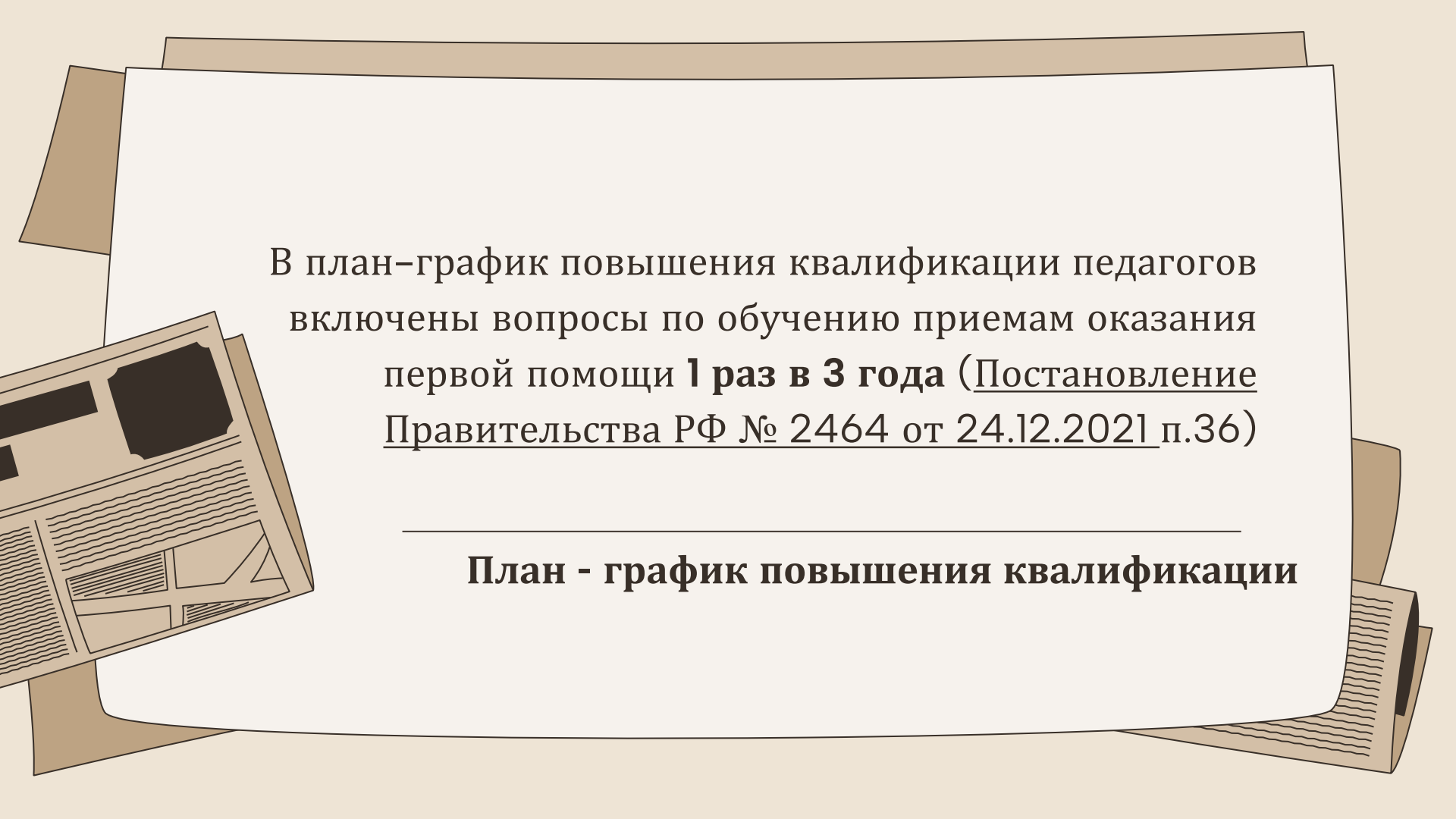
На территории детского сада запрещены растения с ядовитыми плодами

п. 2.2.1
СП 2.4.3648-20

The background of the slide features a light beige color with several stylized illustrations of papers and documents. On the left side, there is a stack of papers, with the top one showing a newspaper layout with columns of text and a large black rectangular area. On the right side, there is another stack of papers, with the top one showing a grid-like pattern. The main text is centered on a white rectangular area that overlaps these paper stacks.

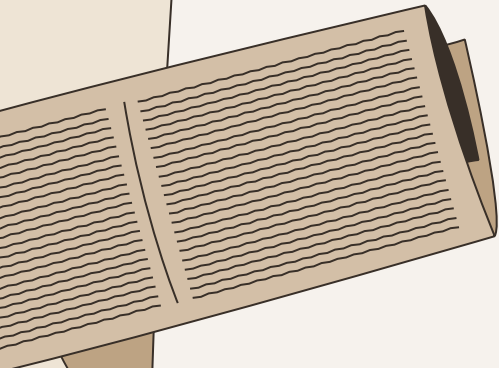
«Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.»
(п. 2.10.3 СП 2.4.3648-20)

**Календарный план воспитательной работы
Циклограмма и годовой план работы
инструктора по физической культуре**

The background features a stack of several light brown papers. On the left side, a portion of a newspaper is visible, showing a grid of text columns and some dark rectangular areas representing images or headlines. The main text is centered on a white rectangular area that appears to be a sheet of paper placed on top of the stack.

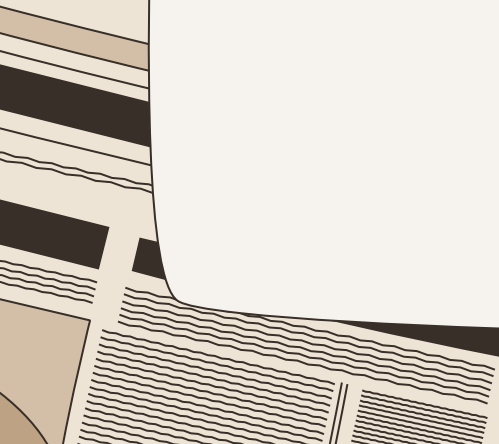
В план–график повышения квалификации педагогов
включены вопросы по обучению приемам оказания
первой помощи **1 раз в 3 года** (Постановление
Правительства РФ № 2464 от 24.12.2021 п.36)

План - график повышения квалификации



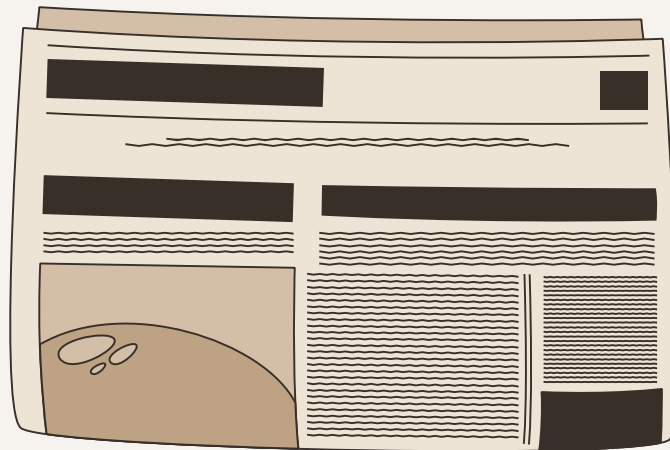
Подсказка!

В целях оптимизации работы экспертной группы **на сайте ДОО** можно изучить:

- ✓ **Образовательную программу/
Адаптированную образовательную
программу**
 - ✓ **Календарный план воспитательной работы**
 - ✓ **Положение о режиме занятий**
 - ✓ **Режим дня**
 - ✓ **Расписание образовательной деятельности**
- 

Планы чрезвычайно важны

Чтоб зря время не терять –
Нужно планы составлять!
Кто так делать не умеет –
Тот о времени жалеет.
Кто с планированием дружит –
Тот о времени не тужит!
И успех в делах тому, –
Кто имеет планов тьму!



Петр Сюткин